

## Convenios UTMIDES 2024

### Alimentos:

Panadería Permedes: 20% de descuento con efectivo y un 10% de descuento con débito en compra de alimentos.

Dirección: Colonia 1818 esquina Tristán Narvaja

Teléfono: 2408 5156/ 092 601 818

### Recreación:

Club Paraná Guazú: 10% de descuento en la cuota para hijos de afiliadas. Centro de recreación dedicado a recibir niñas y niños a contrahorario con propuesta de talleres : inglés (por Dicken's), arte, recreación, huerta, cocina, juegos y la tarea escolar.

Dirección: Lagomar, Ciudad de la Costa.

Contacto: grperla@hotmail.com

### Sublimaciones:

Oliver Sublimaciones: ofrece un 20% de descuento en sublimaciones para afiliadas/os a UTMIDES.

Teléfono: 093992025 Inés.

### Clínicas:

Clínica Batoví ofrece:

1. 20% de descuento en atención psicológica personalizada a niños, adolescentes y adultos.
2. 20% de descuento en atención personalizada a niños, jóvenes y adultos con Condición del Espectro Autista.

3. 20% de descuento en consulta y tratamiento de Musicoterapia, Psicopedagogía, Fonoaudiología, Terapia Ocupacional.
4. 20% de descuento en Programa de Formación en Inclusión a Instituciones, Formación en Acompañamiento Terapéutico a personas con Condición del Espectro Autista y Diplomatura en Condición del Espectro Autista.
5. 10% de descuento a Jornadas de profundización en temáticas específicas.
6. 10% de descuento en grupos terapéuticos para niños, adolescentes y adultos con Condición del Espectro Autista.
7. 10% de descuento en grupo para padres o hermanos de personas con Condición del Espectro Autista.
8. 15% de descuento en supervisión de casos particulares y acompañamiento en inclusión.
9. 20% de descuento en Evaluaciones Psicodiagnósticas.

**Teléfonos: 099 48 96 46 o 098 900 944**

### **Eventos:**

**Show de pizzas “Entre Sabores Caseros”: 5% de descuento** para afiliadas/os a UTMIDES en catering variado : tenedor libre de pizzas, calzones, chivitos, tacos, burritos, lehmeyun, wrap, mesas buffet, etc.

**Teléfono: 099777872**

### **Librerías:**

**Librería El Abrazo: 10% de descuento** para afiliadas/os a UTMIDES presentando la CI. Realizan envío a todo el país. Colonia.

**El Yelmo de Mambrino libros: 20% de descuento** para afiliadas/os presentando recibo de sueldo con descuento de cuota sindical o comprobante de pago de la cuota.

**Dirección: Canelones 1716 Tel.:24131872**

## **Bienestar:**

**Aulas de BIODANZA:** 10% de descuento en la cuota mensual, así como la primera aula sin costo.

Dirección: Las aulas se realizan los días LUNES, 19:30 horas en PURNA Yoga, ubicada en **18 de Julio 1474 apto 701. Teléfono: 099 417 493- 099 086 493**

**Yoga integral. Instructora Amalia Rivas:** 20% de descuento en la cuota mensual para afiliadas/os a UTMIDES.

Dirección: Juan Paullier 1687. Teléfono:099098194

**Masajes terapéuticos “Mundra”:** 20% de descuento para afiliadas/os a Utmides en masajes descontracturantes, Metodología Río Abierto.

**Dirección: Colonia 2212/203. Montevideo. Tel: 098 88 66 31.**

**Terapeuta Carina Buela:** Brinda masaje Abhyanga y Talleres de Cocina ayurvédica aplicada a la vida cotidiana con un **10% de descuento** para afiliadas/os a Utmides.

**Tel: 099 748 955**

**Espacio Natal:** las afiliadas a UTMIDES cuentan con un **20% de descuento** en las siguientes propuestas: Pilates Prenatal, Cursos de Preparación al Nacimiento tanto modalidad presencial como virtual, acompañamientos en domicilio al parto, asesorías en domicilio en Lactancia Materna. Accedes al descuento con tu Cédula de identidad.

**Tel: 099 823 909. Montevideo**

## **Ópticas:**

**Optica VIU:**Beneficio para afiliades y familiares directos.

Consulta oftalmológica anual sin costo.

- 15% de descuento en armazones de receta.
- 15% de descuento en lentes de sol (exceptuando RayBan).
- 10% de descuento en lentes de contacto.
- Reparaciones sin costo.
- Prueba de lentes de contacto sin costo.

**Dirección: Colonia 14522. Tel.: 24016288/ WhatsApp: 092811570**

**Optica A&L: Beneficio válido para afiliadas y familiares directos.**

20 % descuento (al contado) y 15 % descuento (tarjeta de crédito):

- Anteojos de Receta (armazón + cristales)
- Anteojos de Sol

15 % descuento (al contado) y 10 % descuento (tarjeta de crédito)

- Lentes de contacto larga duración (no descartables)

10 % descuento (al contado) y 5% descuento (tarjeta de crédito)

- Lentes de contacto descartables, líquidos de limpieza y mantenimiento de lentes de contacto.

**Dirección: Yi 1380, Montevideo. Tel: 2904 2778. Solicitar aval a Utmides**

**Centro Optico Patricia Alfonso (Torre el Gaucho): Descuento para afiliadas/os y familiares directos**

- 20% de descuento en lentes de contacto
- 15% en lentes de sol
- 15% en prótesis oculares, cascarillas y lentes protésicos
- 10% en lentes de contacto descartables

**Constituyente 1467/806. Tel:091 284 140. Montevideo**

**Optica Guzmán: 15% de descuento para afiliadas/os a Utmides presentando Cédula de identidad.**

**Dirección: Colonia 1457 bis.**

## **Odontología:**

**PRODENT: Centro odontológico.** Ofrece los siguientes beneficios presentando CI:

- La primer consulta de diagnóstico y presupuesto incluye la limpieza de sarro y es gratuita
- Contarán con 50% de descuento cada 6 meses en limpieza de sarro
- 15% de descuento en todos los tratamientos que no incluyan trabajos de laboratorio
- 10% en todos los tratamientos que incluyan trabajo de laboratorio.

**Teléfonos de contacto: 099961667/ 23542571**

## **Atención psicológica:**

**Sindicato de Psicólogas del Uruguay ofrece:**

Atención psicológica con arancel fijado en \$1100 IVA incluido.

→ **Solicitar listado con información de los profesionales.**

## **Abordajes Integrales:**

Arancel actual fijado: \$ 2295 + IVA (10% en prestaciones de Salud)

- Descuento de 40% para abordajes individuales
- 25% para abordajes de parejas, familias y psicoprofilaxis quirúrgica (niños y niñas)

**Psicólogas: Lic. Psic. Karina Scarzella 094 712 272 y**

**Mag. Psic. Claudia Rodríguez Maristán 099 724 260**

## **Papelería:**

**Papelería NIVAL:** 20% de descuento en todos los artículos de papelería presentando nombre completo.

**Dirección: Paysandú y Rondeau. Tel: 098 683 629**

## **Supermercados:**

**MacroMercado:** De lunes a jueves beneficio de precios x6, de viernes a domingo beneficio de precios x4. Para hacer uso del mismo, debe presentarse la tarjeta Macropass entregada por UTMIDES. Para solicitar la tarjeta escribinos a: [finanzasyconvenios.utmides@gmail.com](mailto:finanzasyconvenios.utmides@gmail.com)

**Distribuidora 33:** Descuentos para afiliadas/os Utmides.

**Dirección: Batlle y Ordóñez 639, San José de Mayo.**

## **Calzado:**

**Stadium:** Presentando la C.I y último recibo donde conste descuento de cuota sindical, comprobante Abitab o transferencia bancaria a UTMIDES, podrán acceder a un descuento del **10%** en todas las marcas y/o un **20% de descuento** en marcas propias.

## **Vestimenta:**

**Chakra:** Ofrece un **15% de descuento** en prendas para afiliades y familiares.

**Dirección:**Dirección: Sarmiento 2585 esquina Luis de la Torre. Tel: 099 187 657

## **Otros servicios:**

**Montecable:** Presentando el recibo de sueldo, comprobante de pago de Abitab o transferencia bancaria a UTMIDES:

Instalación por domicilio:

- Instalación para 3 tv sin cargo
- 3 decodificadores hd
- Vigencia del contrato 12 meses o 24 meses
- Se excluye envío de revista y factura. Facturación electrónica

## **Oferta Comercial:**

**Opción 1** Básico \$ 1047

Paquete Premium Fútbol Uruguayo o HBO o Pack HD

**Opción 2**      Básico \$ 1234  
Paquete Premium Fútbol Uruguayo o HBO  
Pack HD

Las tarifas son IVA incluido y reajustables según art. IV del contrato de prestación del servicio.

Quedo a las órdenes por cualquier consulta a través del 095959402

**Convenios por pertenecer a COFE:**

Para hacer uso de estos beneficios, comunícame al mail: [cofeconvenios@adinet.com.uy](mailto:cofeconvenios@adinet.com.uy)